

Mini Guide Gratuit

La règle 50/30/20 pour un budget simple et efficace

Un guide PerCapita pour gérer ton argent sans stress



Introduction : Pourquoi un budget change tout

Chaque mois, beaucoup de personnes se posent la même question :
“Où est passé mon argent ?”

Le problème n'est pas toujours ton salaire. Le vrai problème, c'est **l'absence de stratégie**. Sans plan, tu subis ton argent. Avec un plan, tu le contrôles.

Un budget n'est pas une punition. C'est une **boussole financière**. Il t'aide à :

- Prioriser tes dépenses.
- Éviter le découvert et le stress.
- Mettre de côté pour tes projets et tes rêves.

La règle **50/30/20** est l'une des méthodes les plus simples au monde. Popularisée par Elizabeth Warren, elle repose sur une idée : **répartir ton argent en 3 catégories claires**.

Dans ce guide, tu découvriras :

- ✓ Comment appliquer cette règle avec ton revenu.
- ✓ Des exemples pratiques adaptés à différents profils.
- ✓ Des astuces pour réussir ton budget sans stress.

Comprendre et appliquer la règle 50/30/20

◆ 50 % pour les besoins essentiels

Tout ce qui est vital :

- Loyer, nourriture, transport, factures, assurances.
Exemple avec 2000 € de revenus → 1000 € pour les besoins.

◆ 30 % pour les envies

Se faire plaisir est important, mais sans excès.

- Shopping, loisirs, restaurants, voyages.
Exemple → 600 € pour les envies.

◆ 20 % pour l'épargne et les projets

L'argent qui construit ton avenir.

- Fonds d'urgence, épargne retraite, investissements, projets.
Exemple → 400 € pour l'épargne.

Exemples pratiques

Revenus Besoins (50%) Envies (30%) Épargne (20%)

1200 €	600 €	360 €	240 €
2000 €	1000 €	600 €	400 €
3000 €	1500 €	900 €	600 €

Étudiant avec 1200 € → plus de marge sur les envies, mais une petite épargne reste possible.
Famille avec 3000 € → besoins plus lourds, mais capacité d'épargne plus forte.

Conseils pratiques pour réussir ton budget

1 Suis tes dépenses

Même les petites sommes comptent. Les cafés, les snacks, les abonnements oubliés... sur un mois, ça représente parfois 200 € disparus. Utilise une app (Bankin', YNAB, Notion) ou un tableau Excel.

2 Ajuste la règle à ta réalité

La règle n'est pas figée. Si ton loyer prend 60 % de ton revenu, passe à **60/25/15**. L'important, c'est de **ne jamais supprimer complètement l'épargne**. Même 20 €/mois, c'est déjà une victoire.

3 Automatise ton épargne

Dès que ton salaire tombe, programme un virement vers ton compte épargne. Considère l'épargne comme une facture obligatoire.

4 Essaie la méthode des enveloppes

Retire ton argent en cash, et mets-le dans 3 enveloppes : Besoins, Envies, Épargne. Quand une enveloppe est vide, c'est fini pour le mois. Simple, visuel, efficace.

Exemple concret

Sophie, 28 ans, dépensait toujours trop et finissait à découvert (-200 €). En appliquant la règle 50/30/20 avec 2000 € de revenu :

- Elle a réduit ses envies de 700 € → 600 €.

- Elle a créé une épargne de 200 €/mois.
Résultat : en 6 mois, elle avait 1200 € de côté et moins de stress.

Conclusion et passage à l'action

La règle 50/30/20 est simple, mais puissante. Elle fonctionne parce qu'elle t'oblige à **donner une place à chaque euro gagné**.

Avec discipline :

- Tu arrêtes de subir ton argent.
- Tu crées une sécurité financière.
- Tu avances vers tes projets (voyage, maison, business).

Rappelle-toi : ce n'est pas le montant qui compte, mais la régularité. Même 20 € épargnés chaque mois, c'est le début de ton indépendance.

Commence aujourd'hui : prends une feuille, écris ton revenu, applique la règle. Dans 30 jours, tu verras déjà la différence.

Et pour aller plus loin, télécharge nos autres ressources gratuites et découvre nos simulateurs & formations exclusives sur [PerCapita.be](https://percapita.be).